事例①-開始時のプラン

		月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
深夜	4:00								
早朝	6:00								
午前	8:00								
		家族				家族			食事確認、服薬確認
	10:00								
	12:00								
午後		入浴	看護師			入浴			
	14:00								食事確認、服薬確認
	16:00								
		配食							
	18:00								
夜間									
	20:00								
	22:00								
深夜									
	24:00								
	2:00								
	4:00								