【事例①　プラン】

		月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
深夜	4:00								
	6:00								
早朝		定巡	定巡	定巡	定巡	定巡	定巡	定巡	排泄介助、食事温め、服薬介助
午前	8:00								
	10:00				訪問看護				
	12:00	訪問看護	訪問リハ						
午後		定巡	定巡	定巡	訪問入浴	定巡	定巡	定巡	排泄介助、食事温め、服薬介助
	14:00				定巡	自費ヘルパー			
			自費ヘルパー		自費ヘルパー				
	16:00								
		定巡	定巡	定巡	定巡	定巡	定巡	定巡	排泄介助、食事温め、服薬介助
夜間	18:00								
	20:00								
	22:00								
深夜	24:00								
	2:00								
	4:00								